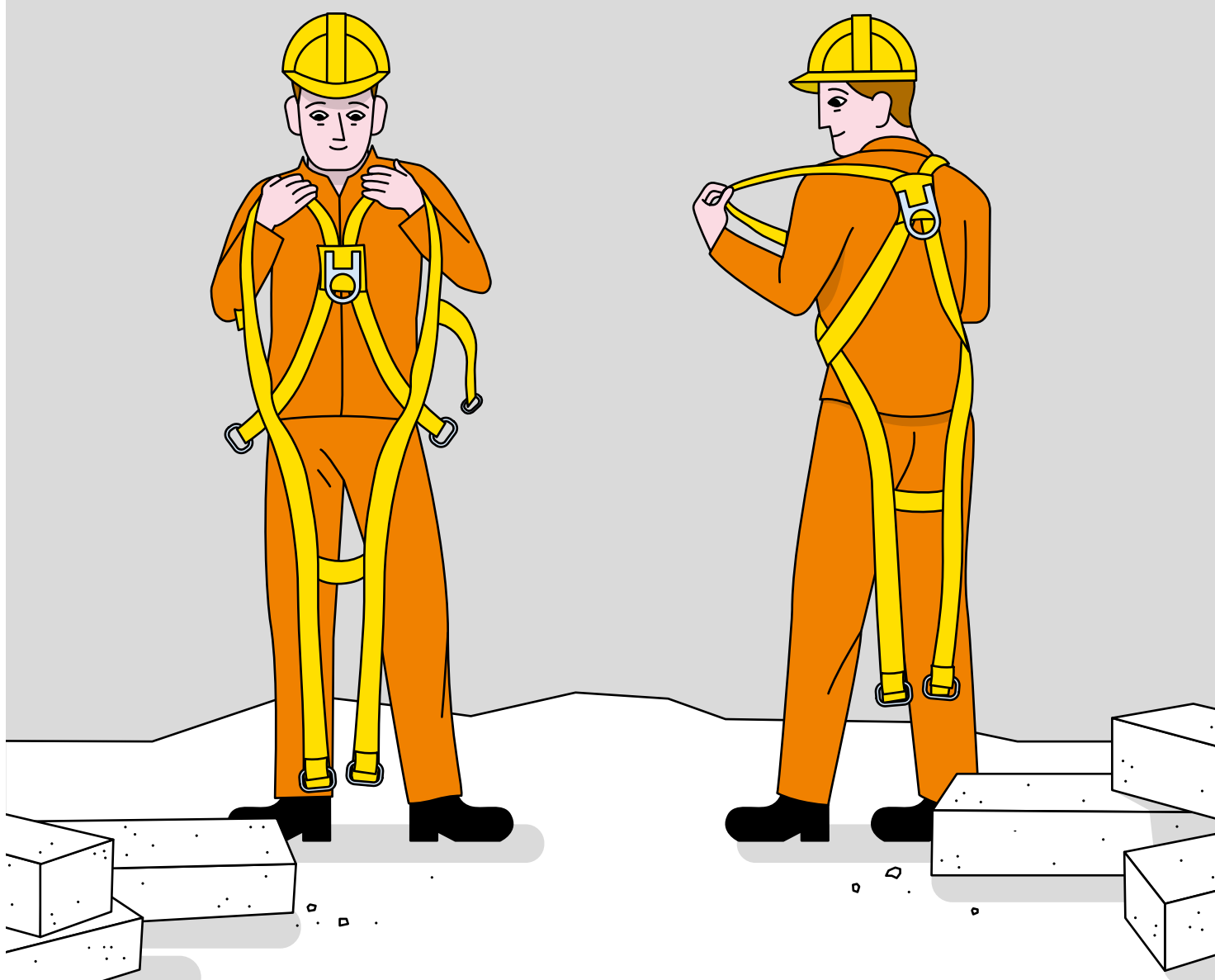


Fallsikring





Bruk av kollektiv sikring er hovedregel ved arbeid i høyden

Forskriftskravet er at «Risikovurdering skal særlig ta hensyn til at kollektiv fallsikring prioriteres framfor personlig fallsikringsutstyr».

Arbeid i fallsikringsutstyr skal kun være kortvarig og kun når kollektiv sikring ikke er mulig.

Ved enkelte anledninger må personlig fallsikringsutstyr benyttes for å få nødvendig sikkerhet.

Hefтет viser enkelte tips om fallsikring. Dette er eksempler på nyttige løsninger.

Husk at feil bruk av fallsikringsutstyr er falsk sikkerhet.

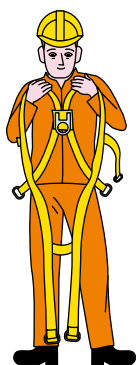
Før jobben starter skal denne planlegges nøye. Sjekkpunkter før arbeidet i sele:

- Gjør risikovurdering
- Bruk kollektiv sikring
- Vær minst 2 om jobben
- Ha nødvendig og rett opplæring
- Bruk rett utstyr for jobben, les bruksanvisningen
- Benytt fallforhindrende utstyr
- Utarbeid monteringsplan
- Utarbeid redningsplan

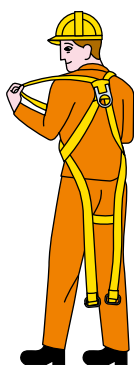
Rev. 2
21.01.2021

Påsetting av fallsele

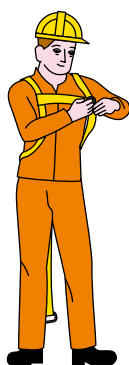
Ved påsetting av fallsele er det viktig med opplæring



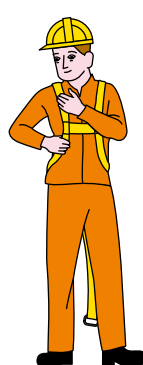
- 1** Hold selen i skulderstroppene slik at lårstroppene henger fritt.



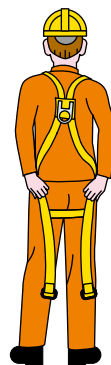
- 2** Før armene igjennom skulderstroppene.



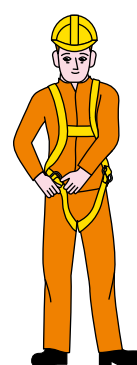
- 3** Fest brystspennen.



- 4** Reguler skulderstroppene slik at bakre D-ring sitter sentralt mellom skulderbladene.



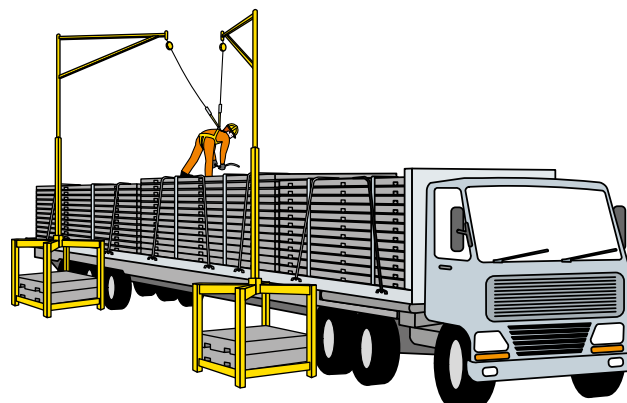
- 5** Trekk bakre del av selen ned slik at setestroppen er plassert under setet.



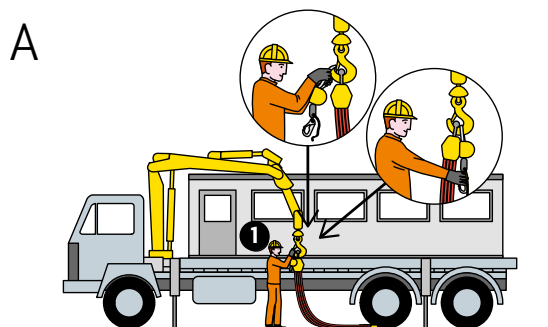
- 6** Fest lårstroppene og stram slik at alle bånd og stropper sitter etter.

Lossing og lasting av bil

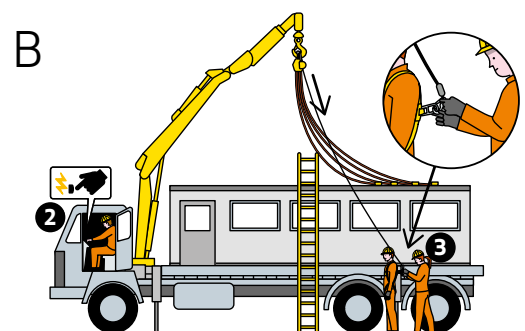
Bruk av galgesystemer eventuelt bruk av krankroken, som vist ved brakkemontasje er gode løsninger.



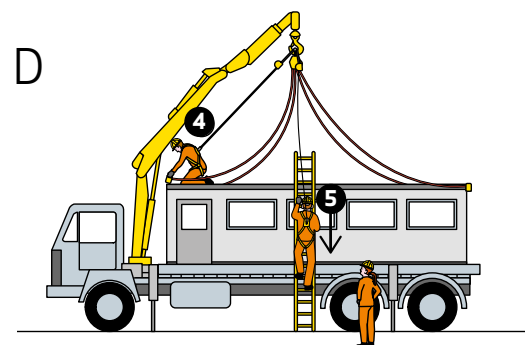
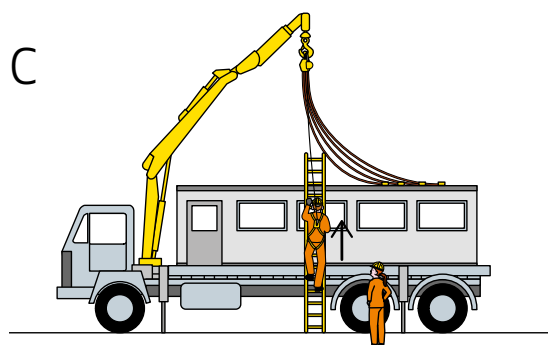
Sikker anhuking av brakker



- 1** Fest fallblokken til krankroken med en forankringsstropp EN795. NB Vurder type i forhold til klemfare/friksjon.



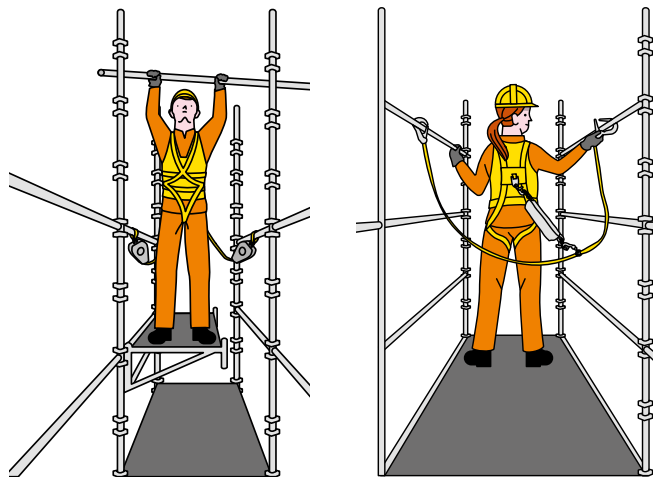
- 2** Lastebilens tenning skrur av før anhukeren fester seg til fallblokken.
3 Din kollega fester kroken fra fallsikringsblokken til selen.



- 4** Montør fester kjetting i de fire hjørnene med fallsikring.
5 Montør går ned og fjerner stigen.

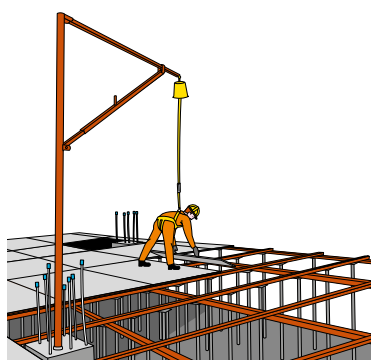
Stillasmontering og -demontering

Ved montering av stillas, benyttes gjerne dobbel falldemper eller fallblokk eventuelt falldemper/støtteline. Stor forskjell på utstyr ved fasadestillas, dekkereis og tak over tak. Plattformlengde spiller også inn. Følg de angitte forankrings-punktene fra produsent ved montering.



! Vurder alltid om du kan jobbe fallforhindrende

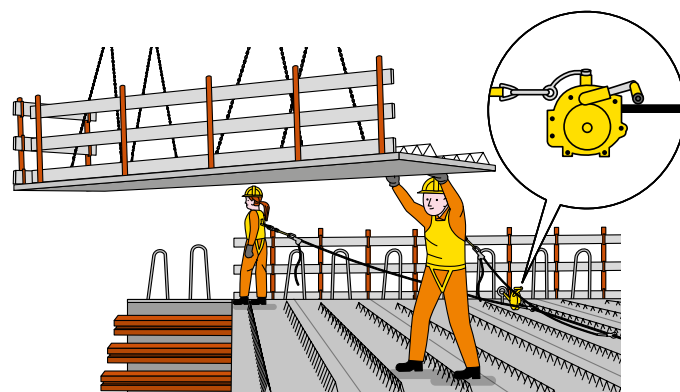
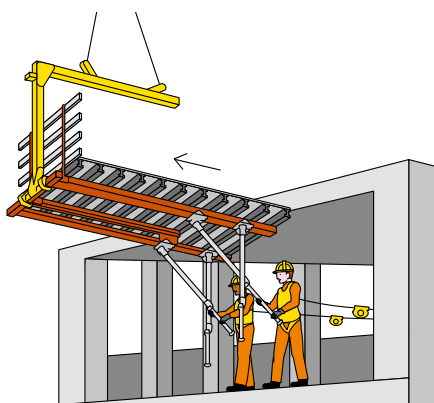
Forskalingsarbeid



Feste for galgen må angis under prosjektering/planlegging. Det finnes flere alternative galger/stolper. Bruk godkjente forankringsanordninger.



Ved fare for fall over kant må du ha utstyr som er testet for dette. Vurder imidlertid alltid nødvendig klareringshøyde, spesielt når forankringspunktet er nede på dekket.

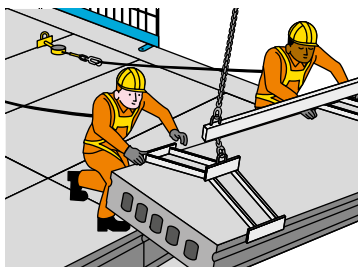


Bruk element som er ferdigmontert med rekkverk.

! Vurder alltid om du kan jobbe fallforhindrende

Elementmontasje

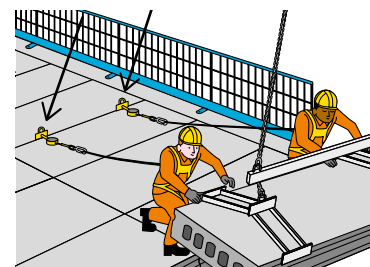
Krav til forankringspunkt og klareringshøyde under bruker, er beskrevet i bruksanvisningen!



Fest fallblokken et stykke bak deg, inne på dekket.

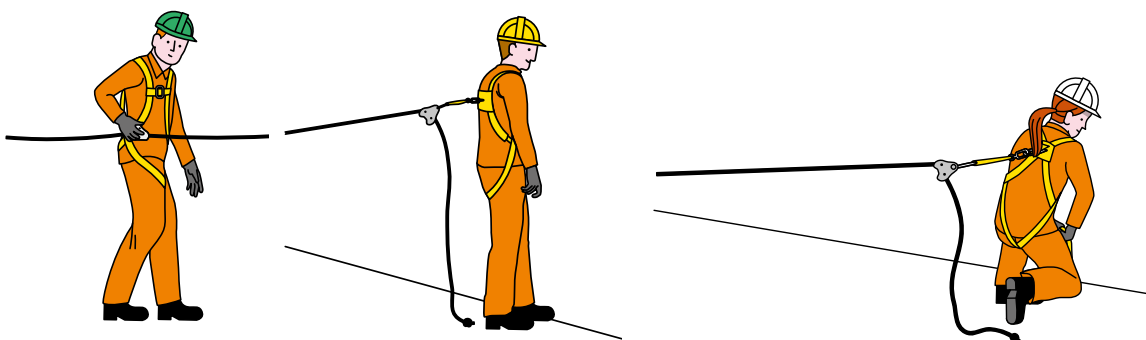


Monter rekkverk fortløpende for å unngå pendelfall. Rekkverk bør være festet på elementet før det heises opp.

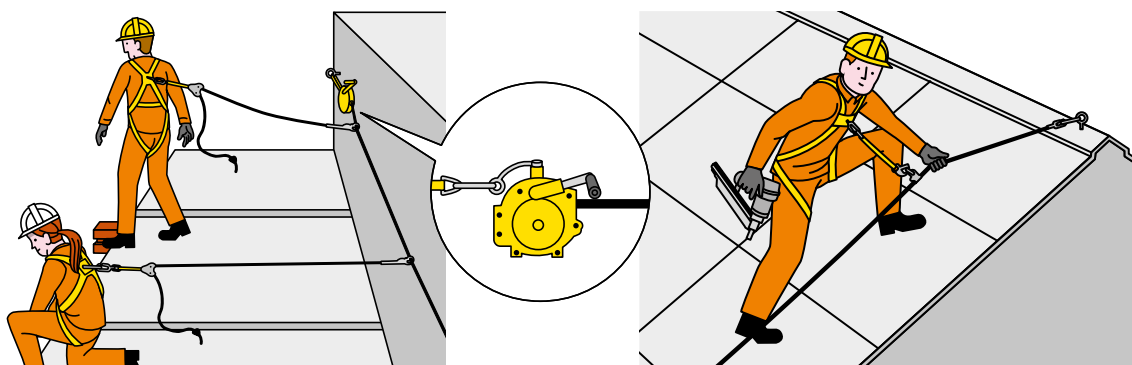


Ved bruk av forankringspunkt nede på dekket, bør ditt utstyr være testet for potensielt fall over kant.

Takarbeid



På flatt tak anbefales linesystem fallforhindrende. Juster lengden ut mot kant.

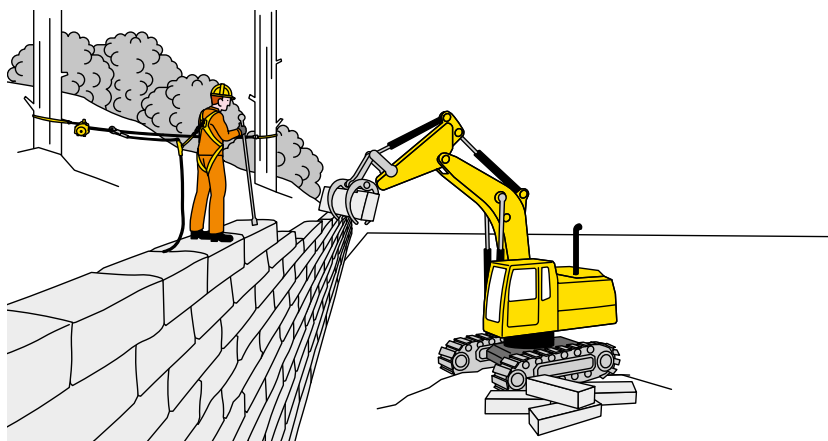


Horisontal forankringsline, normalt laget for inntil to personer. NB! Økt krav til forankringspunktene!

Linesystem fallforhindrende er en god løsning. Der hvor stillas ikke er mulig, vurderes to liner slik at man tar hensyn til fallfare til siden.

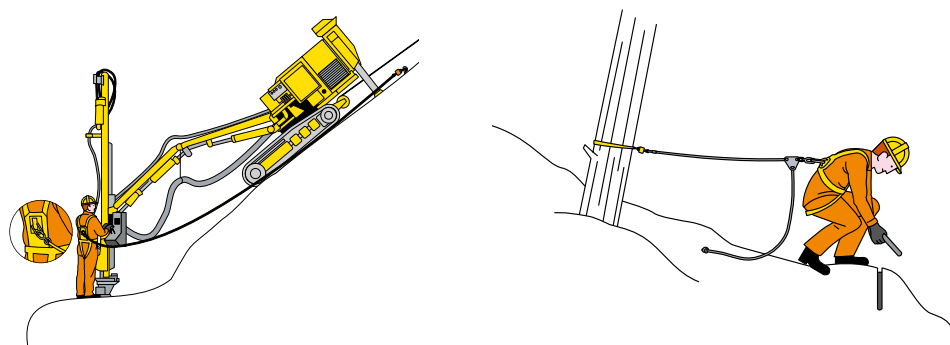
Bergarbeid – stabling av mur

Benytt linesystem fallforhindrende som på flatt tak.



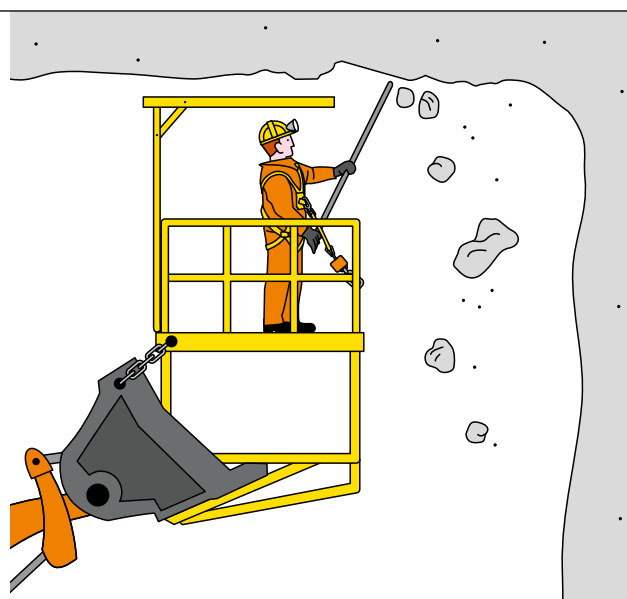
Bergarbeid – boring og lading

Linesystem fallforhindrende er en god løsning.



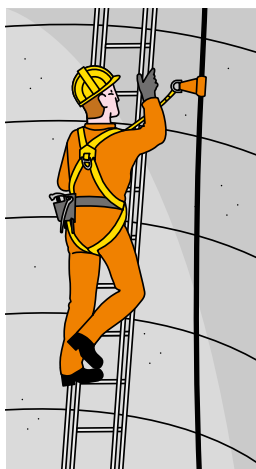
Bergarbeid – arbeid i lift og bruk av fallsikringsutstyr

I personløfter eller kurv er det viktig å benytte en støtte-line, stramt, med innfesting nede i kurven. Dette for å hindre at man blir slynget ut ved en uønsket bevegelse.

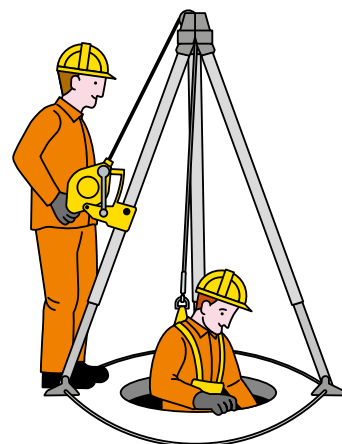


Arbeid i kum/sjakt/kraftanlegg

Ved entring i leider/stige nedover kan det benyttes linesystem eller fallblokk over bruker. Ved klatring i leider bør det benyttes dobbel falldemper eller dobbel fallblokk.



Det er vanlig med bruk av tripod eller davit som forankringspunkt, bruk av fallblokk med nødsveiv samt vinsj for sikker entring og mulig redning opp.

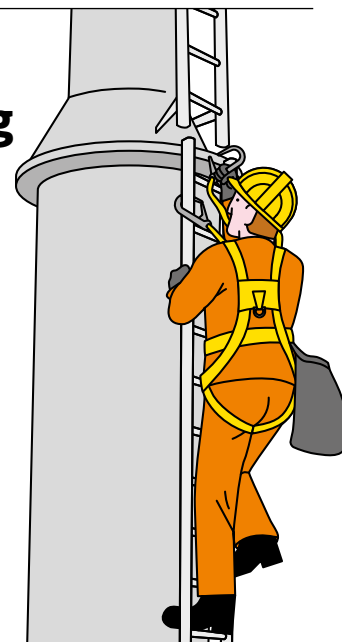


Arbeid i stolper/master/vindkraftanlegg

I stolpe benyttes sele med støttebelte, kombinert med stolpeslynge og støtteline. Stolpe-sko for sikker atkomst opp. Normalt å benytte 2 liner, samt at bruker har egen redningsenhet.

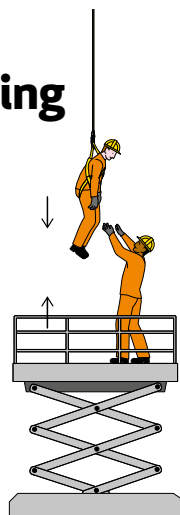


I mast kan det benyttes dobbel falldemper eller dobbel fallblokk – eventuelt kombinert med støtteline. Om man skal opp og ned flere ganger kan man benytte line-system etter første tur opp.

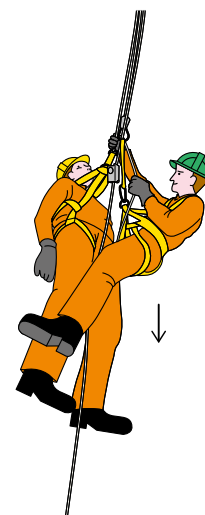


Redning/evakuering

Passiv redning betyr at redningsmann står på trygg grunn og utfører redning. Passiv redning er ofte det mest effektive. Redningsberedskap må øves og det bør være et mål å få en person ned til trygg grunn i løpet av 10 minutter. Noen operasjoner er mer krevende og tar lengre tid.



Aktiv redning betyr at redningsmann er sammen med person som må reddes.





**Fondet for regionale verneombud
i bygge- og anleggsbransjen**

Postboks 22 Sentrum
0101 Oslo

Besøksadresse: Stenersgata 1E, Oslo

Telefon: 21 56 66 00

E-post: BAFondet@arbeidstilsynet.no

Org.nr: 975 945 065

Nettside: rvofond.no